

## Submukøs el- koagulation

*Navn:*

*CPR:*

Du bedes møde til operation

Onsdag den     /     20

Kl.

## KONTROL

\_\_\_ dag den \_\_\_ / \_\_\_ 20 \_\_\_

Kl: \_\_\_\_\_

### ØRE-NÆSE-HALSKLINIKKEN HJERTING

V. Malgorzata Kolodziejczyk  
Langlihuset  
Havborgvej 8, 1. sal  
6710 Esbjerg V  
Telefon: 38 40 11 50



### Øre-næse-halsklinikken Hjerting

Havborgvej 8, 1. sal  
6710 Esbjerg V

Telefon: 38 40 11 50

## Submukøs el-koagulation - Formindskelse af slimhinderne i næsen i lokalbedøvelse

### Oplysninger før operationen:

Tager du nogen former for medicin?

Ja \_\_\_ Hvilke? \_\_\_\_\_ Nej \_\_\_

Sæt kryds, hvis du har eller har haft:

\_\_\_ Lungesygdom \_\_\_ Hjertesygdom

\_\_\_ Sukkersyge \_\_\_ Nyresygdom

\_\_\_ Epilepsi \_\_\_ Allergi

\_\_\_ Bronkitis \_\_\_ Astma

\_\_\_ Andre væsentlige sygdomme: \_\_\_\_\_

### **MRSA** (Methicillin Resistente Staphylococcus Aureus)

Har du tidligere fået påvist MRSA? \_\_\_ ja \_\_\_ nej

Har du indenfor de sidste 6 mdr. været i længerevarende kontakt med MRSA-positiv person eller hospitalsafdeling med MRSA-udbrud? \_\_\_ ja \_\_\_ nej

Har du eller andre husstandsmedlemmer indenfor de sidste 6 mdr. været i daglig kontakt med levende grise? \_\_\_ ja \_\_\_ nej

Har du været i udlandet indenfor de sidste 6 mdr. og modtaget behandling på hospital? \_\_\_ ja \_\_\_ nej

### *Når du møder i klinikken:*

Når du ankommer i klinikken, beder vi dig scanne dit sundhedskort. Herefter kan du blot tage plads i vores venteareal. Når det bliver din tur, henter personalet dig, og du følges til operationsstuen.

Lægen lægger lokalbedøvelse i næsen med vat eller vatpinde. Dette skal virke i 10-15 minutter.

Efter bedøvelse på vat, lægger lægen en bedøvelse med en kanyle i næsens slimhinde. Denne virker med det samme. Næsens slimhinde brændes derefter med en lille elektrisk kanyle. Det gør ikke ondt, men man kan ofte lugte og smage røg. Indgrebet varer ca. 10-15 minutter.

Der lægges nyt vat i næsen, som du selv skal fjerne 2 timer efter hjemkomst. Du må ikke pudse næsen de første 2 døgn.

Til pleje af næsen skal du den første uge anvende **saltvand** og **vaseline**.

Du skal holde fri fra arbejdet på operationsdagen.

Hvis du ikke allerede har en kontroltid, får du udleveret dette til ca. 14 dage efter indgrebet.

Efter operationen kan der forekomme lette smerter. Disse kan klares med alm. Panodil eller tilsvarende.

Du kan købe saltvand på apoteket, eller du kan lave det selv efter følgende opskrift:

**1 liter vand (37 grader)**

**1 tsk. fint køkkensalt.**

Hæld lidt saltvand op i hånden eller i en ske. Hold for det ene næsebor og snus op til det kan mærkes i svælget. Pust derefter saltvandet ud gennem næsen igen. Du skal skylle begge næsebor.

Vaseline påsmøres ved indgangen af næseborene morgen samt til natten. Brug ikke vatpinde til at smøre længere op i næsen.

Ved tvivl er du altid velkommen til at spørge klinikkens personale.

*Ved akut forværring eller vedvarende blødning fra næse det første døgn, kan du kontakte klinikken på 38 40 11 50.*

*Udenfor klinikkens telefontid kontaktes Malgorzata Kolodziejczyk på tlf.: **25 96 11 60** – eller du kan kontakte skadestuen/ vagtlægen på 70 11 07 07*